



## 2018년 <3차>보육교직원 심리상담 신청안내

강원도육아종합지원센터에서는 영유아 발달에 핵심적인 역할을 담당하고 있는 보육교직원을 위한 심리상담 프로그램을 운영하고 있습니다. 높은 업무강도로 인한 직무 스트레스와 심리·정서적 어려움 등을 겪고 있는 보육교직원들의 회복탄력성을 높임으로써 궁극적으로 영유아와 보육교직원, 어린이집 모두의 행복한 삶을 추구하고자 **개별 및 집단상담**을 진행하오니 관심과 참여를 바랍니다.

※ 보육교직원 상담사업은 어린이집 평가인증 통합지표 중 아래의 지표에 해당됨	
3 영역 건강 · 안전	3-3-3-⑤
	교직원의 직무스트레스(정신건강)를 예방하고 관리할 수 있는 서비스를 안내하거나 제공 한다

□ 대상 : 강원도내 어린이집교직원

□ 상담방법

구 분	신 청 방 법	비 고
온라인상담	• 강원도육아종합지원센터홈페이지 - 어린이집지원 - 보육교직원상담실 - 상담구분(심리상담) - 상담 글쓰기	수시 진행
전화상담	• 033) 244-2660 상담전문요원 신창숙	
개별상담	• 수시 진행	
집단상담	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 신청기간 : 2018년 9월 10일(월 ) ~ 2018년 9월14일(금)               <ul style="list-style-type: none"> <li>※상담 1회 진행시 보육교직원 12명 ~ 15명 참석</li> <li>※인원 부족 시 타어린이집 연합가능</li> </ul> </li> <li>• 상담기간 : 2018년 10월 1일(월) ~ 2018년 12월 14일(금)               <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 상담일정은 추후에 조율</li> </ul> </li> </ul>	

□ 집단상담 안내

구분	내 용
<p>상담 프로그램</p>	<p>① 이고그램 성격유형검사 ⇒ 대인관계 개선 및 의사소통 능력 증진을 위한 자기이해</p> <p>② 미술치료(풍경구성화/ 9분활동통합회화법 / PITR스트레스검사) ⇒ 자아탐색을 통한 스트레스 조절 및 분노조절력 향상</p>
<p>내 용</p>	<p>• 진로 · 적성, 성격유형검사, 업무관련, 원아 · 동료 · 상사 · 학부모관계, 아동학대예방, 개인사 관련 등</p>
<p>모집시설 수</p>	<p>• 어린이집 26개소</p>
<p>시 간</p>	<p>• 집단상담 : 17:00~19:30 (낮잠 시간 및 근무시간 후 진행)</p>
<p>회 기</p>	<p>• 단회기 또는 다회기</p>
<p>장 소</p>	<p>• 강원도육아종합지원센터 상담실 • 어린이집 방문 상담</p>
<p>상담인원</p>	<p>• <b>교직원 12~15명</b>(낮잠 시간 및 근무시간 후 진행) • <b>교직원 수가 12명 미만인 경우는 타 어린이집 통합 가능</b></p>
<p>집단상담 신청방법</p>	<p>• 강원도육아종합지원센터 홈페이지 - 로그인(어린이집인증서 로그인) - 교직원교육 - 교육신청 - 신청완료</p> <p>• <b>첨부파일(신청서 및 동의서)작성하신 후 이메일) gweducare @ hanmail. net 으로 보내 주시기 바랍니다.</b></p>
<p>기타안내</p>	<p>• 본 상담은 비밀보장의 원칙에 따라 상담내용과 내담자 정보는 비공개와 비밀보장을 원칙으로 함</p> <p>• <b>상담일정은 추후 센터와 어린이집 간 조율</b></p> <p>• 문의 : 강원도육아종합지원센터 상담전문요원 신창숙 033)244-2660</p>