Ⅰ 일상적 야외활동(나들이, 산책 등)

단 계	내 용		상세 내용
일상적 야외활동 **전** 준비사항	·계획 수립		· 월간 또는 주간보육계획 수립 · 영유아 건강 및 날씨 고려 · 학부모 의견 수렴
	· 부모 공지		· 문서로 공지하기(가정통신문, 홈페이지, 대화수첩, 보육계획안 등)
	· 사전 답사		· 동선 파악 · 위험 요인 확인
	· 영유아 및 보육교사 안전교육 실시		· [별첨 7] 참고, p56 · [별첨 8] 참고, p58
	· 구조법 및 응급처치 요령 숙지		· [별첨 9] 참고, p59
	· 물품 소지		· 비상약품 · 비상연락처 · 기타 물품(핸드폰, 카메라, 물수건 등)
	· 영유아 및 보육교사 복장 확인		· 똑딱핀 , 집게, 스티커(시트지)로 된 이름표 (어린이집명, 어린이집 연락처 등 기재) · 활동하기 편한 복장 · 끈이 없고 신체 크기에 맞는 운동화
	· 준비사항 체크리스트		· [별첨 1] 참고, p45
▼			
일상적 야외활동 **중** 주의사항	이동시	· 도보	· 전체 무리에서 벗어나지 않도록 주의 · 빨리 걷도록 재촉하지 않음
		· 유모차	· 유모차 탑승 시 안전(바퀴, 시선)에 대해 주의 · 유모차 정차 시 브레이크 잠금
		· 횡단보도	· 횡단보도에서 한 발짝 물러섬 · 횡단보도 건널 시 손을 들고 가도록 지도
	활동시	· 나들이, 산책	· 안전한 장소로 인솔 · 수시로 인원 확인 및 건강상태 살핌 · 충분한 휴식시간 · 앉아서 기다리기
▼			
일상적 야외활동 **후** 확인사항	·인원 및 소지품 확인		·최종 인원 점검 ·소지품 확인
	· 손 씻기 및 건강상태 확인		·손 씻기 ·건강상태 살핌

일상적 야외활동 중 주의사항

1. 이동 시

1) 도보를 이용할 때

구 분	내 용
평지에서 걸을 때	· 영유아끼리 짝을 지어주어 서로 손을 잡고 이동하도록 한다.
언덕, 계단에서 오르고 내릴 때	· 짝과 손을 잡지 않는다. · 난간을 잡고 이동하고, 영유아간 적절한 간격을 유지한다. · 빨리 걷도록 재촉하지 않는다.
잠시 쉬어갈 경우	· 영유아의 건강상태를 수시로 확인한다. · 그늘이 있는 벤치 등 안전한 장소에서 앉아서 쉬도록 한다.
참고사항	· 영유아가 전체 무리를 벗어나지 않도록 선두와 선미에서 살핀다. · 야외활동을 처음 접하는(신입) 영유아, 장애 영유아, 이탈행동이 빈번하거나 산만한 영유아는 보육교사 가까이에 자리를 배정하고 더 주의하여 살핀다.

TIP

웅덩이를 만났을 때

- 사전에 웅덩이가 있음을 영유아에게 알리고 주의를 전달한다.
- 웅덩이를 피해 마른땅으로 걷도록 한다.
- 웅덩이를 눈으로만 관찰하도록 한다.
- 웅덩이로 뛰어 들어가거나 물장난을 하지 않도록 주의시킨다.

TIP

소나기를 만났을 때

- 비를 피할 수 있는 가까운 곳으로 들어가 비가 그칠 때까지 기다린다.
- 131번(지역번호 누른 후)으로 전화를 걸어 날씨 상황을 확인한다.
- 비가 그친 후 날씨 상황에 따라 활동을 이어가거나 마무리한다.

2) 유모차를 사용할 때

구 분	내 용
사용하기 전	· 유모차의 각 기능과 위생상태를 점검한다. (예: 안전벨트 작동 유무, 바퀴의 움직임, 시트의 위생 등) · 영아를 태우기 전에는 반드시 잠금장치(브레이크)를 한다.
사용 중	· 영아의 건강상태를 수시로 확인한다. · 탑승 시 안전벨트를 반드시 채운다. · 유모차 핸들에 가방 등 소지품을 걸지 않는다. · 영아 손이나 신발이 유모차 바퀴에 끼이지 않도록 주의한다. · 핸드폰을 보거나 다른 곳에 관심을 두지 않는다.
참고사항	· 2인용 또는 4인용 유모차를 사용한다. · 보조인력(학부모, 보조교사)을 활용한다.

3) 횡단보도를 이용할 때

구 분	내 용
횡단보도 앞	· 반드시 멈춘다.
빨간불일 때	· 우측의 인도 쪽으로 한 발짝 물러서서 기다린다. · 뛰거나 친구와 장난치지 않도록 주의시킨다.
초록불일 때	· 차가 멈추었는지 좌·우로 확인한다. · 손을 들어 오른쪽 통행으로 안전하게 건너가도록 지도한다.
신호등이 없는 횡단보도를 이용할 때	· 차가 멈추었는지 좌·우로 확인한다. · 차가 멈춘 후 횡단보도를 건널 때 손을 들어 운전자에게 자신이 건너는 것을 알리고, 뛰지 않고 걸어서 가도록 지도한다.
좁은 도로에서 차가 올 경우	· 영유아를 길 안쪽으로 몸을 붙이게 하여 보호하고, 차가 지나갈 때 까지 기다린다.

2. 활동 시

1) 일상적 야외활동 장소에서 활동할 때

- 목적지에 위험요소가 없는지 살핀다.
- 사전 답사에서 발견하지 못한 위험요소가 있을 경우 바로 제거하고, 제거가 어려운 경우에는 영유아의 접근을 막는다.
- 목적지에 도착하면 비상구 또는 비상통로의 위치를 영유아와 함께 찾아보고 위급 상황 시 대처방법에 대하여 이야기를 나눈다.
- 영유아 인원수를 수시로 확인하고 건강상태를 살핀다.
- 가지고 온 소지품(휴대용 약품통, 기타 물품 등)은 그늘지고 서늘한 곳에 두고 장소를 옮길 때마다 챙기거나, 소지품 담은 가방을 멘 채로 활동을 한다.

- 영유아가 전체 무리를 벗어나지 않도록 선두와 선미에서 살핀다.
- 야외활동을 처음 접하는(신입) 영유아, 장애 영유아, 이탈행동이 빈번하거나 산만한 영유아는 보육교사 가까이에 자리를 배정하고 더 주의를 기울인다.
- 활동하는 시간만큼 충분한 휴식시간을 갖도록 한다.
- 잔디나 풀밭에 앉을 때 돗자리를 사용하여 앉도록 한다.

2) 사고 사례

사고 내용	예방법
꽃밭에서 꽃을 만지며 관찰하던 중 꽃 속에 있던 벌이 유아의 손바닥을 쏨	· 꽃(식물)을 손으로 직접 만지지 않고 눈으로 관찰 하도록 지도 · 유아 주변으로 벌이 날아오면 낮은 자세를 취하도록 지도
놀이터에서 공놀이를 하고 있는 유아들이 빙판길 방향으로 굴러가는 공을 잡기 위해 뛰어 가다가 빙판 바닥에서 미끄러져 넘어짐	· 사전 답사 시 빙판길로 가는 방향에 '위험' 안내표시하여 영유아 접근을 막음 · 공놀이를 할 수 있는 영역을 지정해 주고, 영역 범위를 벗어날 경우 교사의 도움을 요청하도록 지도
유아가 놀이터에서 나무 시소를 타다가 일부 파손되어 있던 시소 의자 부분에 손이 찔려 나무 가시가 박힘	· 사전 답사 시 놀이터의 위험요소(녹슨 요철, 가시, 못 등)를 확인하여 파손된 부분이 없는지 확인하고 보수 또는 접근을 막음
사전 답사 시 어린이집 주변에 위험요소가 없는 것을 확인함. 당일 야외활동 장소로 걸어가다가 나뭇잎 소각하는 곳을 지나가게 됨. 나뭇잎이 타면서 불씨가 유아의 신발 안으로 들어가 화상을 입음	· 사전 답사에서도 발견하지 못한 위험요소를 야외활동 당시에 발견했을 시 안전한 길로 돌아가거나 유아에게 위험요소 근처에 가지 않게 지도
산책을 마치고 어린이집으로 돌아오던 중 친구와 손을 잡고 계단을 내려가다 굴러 넘어짐	· 언덕, 계단에서 오르고 내릴 때 짝과 손을 잡지 않고 난간을 잡고 이동하도록 지도

Ⅱ 현장학습(관람, 체험, 견학 등)

단 계	내 용		상세 내용
현장학습 전 준비사항	· 계획 수립		· 연간 보육계획 수립 · 영유아 건강 및 날씨 고려 · 학부모 의견 수렴
	· 부모 공지 및 동의		· 문서로 공지하기(가정통신문, 홈페이지, 대화수첩, 보육계획안 등) · 동의서 받기(참여 유무, 부모 서명) · 공지 및 동의서 예시 [별첨 2] 참고, p46
	· 사전 답사		· 동선 파악 · 위험 요인 확인
	· 계획표 및 시간별 세부일정 작성		· 현장학습에 대한 전반적인 계획표 작성 · 시간에 따른 교사역할 분장 작성 · 계획표 및 세부일정 예시 및 양식 [별첨 4,5] 참고, p49~53
	· 영유아 및 보육교사 안전교육 실시		· [별첨 7] 참고, p56 · [별첨 8] 참고, p58
	· 구조법 및 응급처치 요령 숙지		· [별첨 9] 참고, p59
	· 물품 소지		· 비상약품 · 비상연락처 · 기타 물품(핸드폰, 호루라기, 일정표, 카메라, 물수건, 여벌옷 등)
	· 영유아 및 보육교사 복장 확인		· 똑딱핀 , 집게, 스티커(시트지)로 된 이름표(어린이집명, 어린이집 연락처 등 기재) · 활동하기 편한 복장 · 끈이 없고 신체 크기에 맞는 운동화
	· 영유아 및 운전자 협조 요청		· 영유아 차량 이용에 대한 안전 약속 · 운전자 정보 공개 및 안전운전에 대한 협조 요청 · 영유아·운전자 협조문 예시 [별첨 3] 참고, p48
	· 준비사항 체크리스트		· [별첨 1] 참고, p45
▼			
현장학습 중 주의사항	이동시	· 도보	· 전체 무리에서 벗어나지 않도록 주의 · 빨리 걷도록 재촉하지 않음
		· 차량	· 안전벨트 착용 · 차량 내부 안전사항 살핌 · 트렁크에 음식 보관 안 됨 · 안전하게 하차
		· 횡단보도	· 횡단보도에서 한 발짝 물러섬 · 횡단보도 건널 시 손을 들고 가도록 지도
	활동시	· 관람, 체험, 견학	· 안전한 장소로 인솔 · 수시로 인원 확인 및 건강상태 살핌 · 충분한 휴식시간 · 앉아서 기다리기
		· 간식 및 식사	· 그늘지고 서늘한 곳 보관 · 손을 씻거나 위생 물수건으로 청결 관리 · 점심 도시락은 가급적 정오 12시 이전에 섭취
▼			
현장학습 후 확인사항	· 인원 및 소지품 확인		· 최종 인원 점검 · 소지품 확인
	· 손 씻기 및 건강상태 확인		· 손 씻기 · 건강상태 살핌
	·평가표 작성		· 활동관련 평가 · 안전관련 평가

현장학습 중 주의사항

1. 이동 시

1) 도보로 이동할 때

구 분	내 용
평지에서 걸을 때	· 영유아끼리 짝을 지어주어 서로 손을 잡고 이동하도록 한다.
언덕, 계단에서 오르고 내릴 때	· 짝과 손을 잡지 않는다. · 난간을 잡고 이동하고, 영유아 간 적절한 간격을 유지한다. · 빨리 걷도록 재촉하지 않는다.
잠시 쉬어갈 경우	· 영유아의 건강상태를 수시로 확인한다. · 그늘이 있는 벤치 등 안전한 장소에서 앉아서 쉬도록 한다.
참고사항	· 영유아가 전체 무리를 벗어나지 않도록 선두와 선미에서 살핀다. · 야외활동을 처음 접하는(신입) 영유아, 장애 영유아, 이탈행동이 빈번하거나 산만한 영유아는 보육교사 가까이에 자리를 배정하고 더 주의하여 살핀다. 또는 보조 인력(보조교사, 자원봉사자 등)을 활용한다.

2) 차량을 이용할 때

구분	내용	내 용
운행전	운전자	· 운전자의 건강에 이상이 없고 성범죄 경력이 없어야 한다. · 운전자의 정보(이름, 소속, 연락처 등)를 보육교사에게 알려준다. · 운전자에게 차량 안전에 대한 협조를 구한다. ※ 영유아·운전자 안내사항 예시 [별첨 3] 참고, p48
	차량 관리	· 신고 된 차량을 이용한다. · 교통사고 보험에 가입되어 있어야 한다.
	차량 내부 안전 살핌	· 영유아의 옷자락이나 신발 끈, 가방이 끼이지 않도록 잘 여미고, 차문이나 손잡이에 걸리지 않았는지 확인한다. · 창문이 잘 잠겼는지 확인하고, 열려 있는 창문이 있을 경우 반드시 잠근다.
	탑승 자 전원 안전벨트 착용	· 36개월 미만 영아는 모두 영아용 보호장구(카시트)를 착용한다. · 유아는 안전벨트를 착용한다.
	음식이 있을 경우	· 트렁크에 보관하지 말고 아이스박스 등을 사용하여 차량 내부에 보관한다.
운행중	차량 내부 안전 살핌	· 모든 탑승자는 목적지에 도착하여 차에서 내리기 전까지 안전벨트를 계속 착용한다. · 큰소리로 떠들거나 자리에서 일어나지 않도록 한다. · 구토, 어지럼증 등의 증상이 있는지 건강상태를 확인한다. · 비상시 외에 휴대폰, 이어폰 등을 사용하지 않는다.

구분	내용	내 용
운 행 후	안전하게 하차	· 차가 완전히 정차한 후 보육교사는 영유아의 안전벨트를 풀어준다. · 보육교사는 우선 하차하여 차량 출입구 우측에 서서 영유아를 안전하게 내리도록 도와준다. · 먼저 내린 영유아는 차 주변에 돌아다니지 않도록 주의시키고 안전한 장소에서 기다리게 한다. · 영유아가 모두 내린 것을 확인한 후 내리지 않은 영유아가 있는지 두고 내리는 물건은 없는지 확인한다.

3) 횡단보도를 이용할 때

구 분	내 용
횡단보도 앞	· 반드시 멈춘다.
빨간불일 때	· 우측의 인도 쪽으로 한 발짝 물러서서 기다린다. · 뛰거나 친구와 장난치지 않도록 주의시킨다.
초록불일 때	· 차가 멈추었는지 좌·우로 확인한다. · 손을 들어 오른쪽 통행으로 안전하게 건너가도록 지도한다.
신호등이 없는 횡단보도를 이용할 때	· 차가 멈추었는지 좌·우로 확인한다. · 차가 멈춘 후 횡단보도를 건널 때 손을 들어 운전자에게 자신이 건너는 것을 알리고, 뛰지 않고 걸어서 가도록 지도한다.
좁은 도로에서 차가 올 경우	· 영유아를 길 안쪽으로 몸을 붙이게 하여 보호하고, 차가 지나갈 때 까지 기다린다.

2. 활동 시

1) 관람, 체험, 견학장소에서 활동할 때

- 목적지에 위험요소가 없는지 살핀다.
- 사전 답사에서 발견하지 못한 위험요소가 있을 경우 바로 제거하고, 제거가 어려운 경우에는 영유아의 접근을 막는다.
- 목적지에 도착하면 비상구 또는 비상통로의 위치를 영유아와 함께 찾아보고 위급 상황 시 대처방법에 대하여 이야기를 나눈다.
- 영유아 인원을 수시로 확인하고 건강상태를 살핀다.
- 가지고 온 소지품(휴대용 약품통, 기타 물품 등)은 그늘지고 서늘한 곳에 두고 장소를 옮길 때마다 챙기거나, 소지품 담은 가방을 멘 채로 활동을 한다.
- 영유아가 전체 무리를 벗어나지 않도록 선두와 선미에서 살핀다.
- 야외활동을 처음 접하는(신입) 영유아, 장애 영유아, 이탈행동이 빈번하거나 산만한 영유아는 보육교사 가까이에 자리를 배정하고 더 주의를 기울인다.
- 관람 시 앞사람을 밀거나 함부로 물건을 만지지 않도록 주의시킨다.
- 체험 시 소리를 지르거나 심한 장난을 치지지 않도록 주의시킨다.
- 활동하는 시간만큼 충분한 휴식시간을 갖도록 한다.
- 활동 중에 용변이 급한 영유아가 있을 경우 보육교사는 영유아를 데리고 화장실로 가고, 나머지 교사는 이어서 활동을 진행한다.

2) 간식 및 식사할 때

구 분	내 용
보 관	· 아이스박스에 음식물을 담아 운반한다. · 그늘지고 서늘한 곳에 음식물을 보관한다.
섭취 전	· 손을 씻거나 위생 물수건으로 깨끗이 닦도록 한다.
섭취 시	· 준비한 음식은 되도록 빠른 시간 내에 섭취한다. · 점심 도시락은 가급적 정오 12시 이전에 먹는다(조리 후 2~4시간 이내 섭취 권장). · 그늘지고 안전한 곳에 앉아서 천천히 먹도록 한다.
섭취 후	· 남은 간식이 있을 경우 그대로 두면 상할 우려가 있으므로 주의한다. · 구토, 설사 등 식중독 의심 증상이 보이는 영유아가 있을 경우 병원으로 데려 간다. · 보호자와 영유아가 함께 음식을 먹어 동일한 식중독 증세가 보이면 병원으로 가줄 것을 당부한다.

3) 사고 사례

사고 내용	예방법
현장학습 중 토끼에게 먹이를 주던 영아는 두 번째 손가락을 같이 내밂. 이에 토끼가 영아의 손가락을 먹이로 인식하여 손가락을 물어 찢어짐	· 보육교사가 토끼에게 먹이 주는 모습을 보여주고 영아는 눈으로만 관찰할 수 있도록 지도 · 영아가 토끼에게 먹이를 줄 경우 손으로 직접 주지 않고, 일정한 거리를 두고 먹이를 던져 토끼가 주워 먹을 수 있도록 지도
현장학습이 끝나고 어린이집 차량을 기다리던 유아가 근처에 있던 나뭇가지를 양손으로 쥐어 잔가시가 박힘	· 차를 기다릴 때 안전한 장소에 앉아서 대기 · 가시 등 유해한 식물을 손으로 직접 만지지 않고 눈으로 관찰 하도록 지도 · 잔가시가 있는 식물을 발견했을 때 영유아 접근을 막음
문을 열고 닫는 체험 기구를 이용하던 중 유아의 손가락이 안쪽에 있는 상태에서 친구들이 문을 닫아 유아의 손톱이 다침	· 체험 기구를 이용할 경우 먼저 교사가 시범을 보여주고 유아에게 안전하게 이용하도록 지도 · 유아에게 위험하다고 판단된 체험 기구의 경우 해당 놀이기구를 이용하지 않고 다른 놀이기구로 대체
바닥에 물이 나오는 분수대에서 맨발로 물놀이를 하던 영아는 분수대에서 조금 떨어진 곳으로 이동, 교사의 시야에서 벗어남. 영아는 뜨겁게 달구어진 아스팔트를 맨발로 밟아 발에 화상을 입었음	· 영아가 교사의 시야에서 벗어나지 않도록 지도 · 체험 활동 장소에서 벗어나지 않도록 지도 · 체험 활동 장소에 들어가지 않은 영유아는 원장 또는 별도의 교사가 안전한 곳에서 지도하도록 함
현장학습 중 안전장치가 설치되어 있지 않은 생태연못에서 놀던 유아가 발을 헛디뎌 연못에 빠짐	· 사전 답사 시 담당 관리자에게 위험요소를 알려주어 안전장치를 설치하도록 요구 · 부득이하게 안전장치가 설치되지 않았을 경우 영유아의 접근을 막음 · 영유아 인원을 수시로 확인

Ⅲ 영유아 사고발생 시 대처방법

단 계	내 용	상세 내용
사고 사전 대비	· 응급처치동의서 비치	· 영유아 부모의 비상연락망 확보 [별첨 10] 참고, p66 · 응급처치동의서 비치
	· 보험 가입	· 화재, 상해, 산재, 차량 등 보험 가입 · 가입한 보험 만료기간 확인
▼		
사고발생 시 대처	· 초기 대처	· 영유아의 건강상태 확인 · 응급상황에 따른 초기 응급처치 실시(119신고, 병원) · 남아있는 영유아 안전 및 후속조치
	· 증빙자료 확보	· 사고요인(바닥, 벽, 놀이기구, 자연물 등) 및 사고과정 확인 · 사고 현장이나 상황에 대한 기록이나 사진 또는 녹음 · 사고를 유발한 장소나 물체, 기구 등 사진 · 사전답사기록물
	· 원장 보고 및 학부모 연락	· 원장 및 학부모에게 영유아의 상태, 조치상황 알림
▼		
사고발생 후 조치사항	· 사고보고	· 사고발생 24시 이내 보고, 중대사고 시 즉시 보고 – 양식 [별첨 11] 참고, p68 · 감염병 발생 시 보육통합정보시스템 보고 – 양식 [별첨 12] 참고, p70 · 어린이놀이시설에서 중대한 사고 발생 시 보고
	· 사고자에 대한 조치	· 성의 있는 자세로 신뢰 구축 · 보상 절차 및 제출 서류 등 정보 알림
	· 사고 재발 방지를 위한 추후 조치 및 지도	· 사고 유발 요인 명확히 파악 · 위험물 제거 또는 관리자에게 위험요인 알림 · 사고 지점은 현장학습 장소에서 제외 · 사고 사례 공유, 사고 발생요인 분석 대처방안 수립 · 영유아, 보육교직원, 부모 안전교육 내용 추가 계획

[별첨 1] 일상적 야외활동 및 현장학습 준비를 위한 체크리스트

일상적 야외활동 및 현장학습 준비를 위한 체크리스트

1. 날씨는? 출발시간과 도착시간은?	· 일시 : · 출발시간 : · 장소 : · 도착시간 : · 날씨 :
2. 부모 공지 및 동의*를 받았나요?	☐ 예 ☐ 아니오**(p11, p23 참고)
3. 인솔자는 모두 몇 명인가요? 교사 대 영유아 비율은?	· 인솔자 : · 영유아 : · 비 율 :
4. 인솔자 모두는 간단한 구조법과 응급처치 요령을 익히셨나요?	☐ 구조법 ☐ 응급처치법 ☐ 못함**(p59 참고)
5. 사전 답사를 실시하셨나요? 계획표 및 시간별 세부일정*은 작성했나요?	☐ 실시 했음 ☐ 실시 못함**(p11, p24 참고) (주의할 사항:)
6. 목적지의 비상구, 화장실, 휴식장소, 의무실 또는 인근병원은 알아두었나요?	☐ 알아두었음 ☐ 알아두지 못했음**(p11, p24 참고) (인근병원: T:)
7. 비상약품, 비상연락처, 영유아 명단, 기타 물품은 챙겼나요?	☐ 비상약품 ☐ 비상연락처 ☐ 영유아 명단 ☐ 기타 물품 ( ) ☐ 준비 못함**(p12, p26 참고)
8. 영유아와 보육교사의 옷차림을 확인했나요?	☐ 예 ☐ 아니오**(p13, p27 참고) ☐ 위험요소 없음 ☐ 위험요소 있음**(p13, p27 참고)
9. 영유아 이름표를 준비했나요? 주요내용이 기입되었나요?	☐ 준비 했음 ☐ 준비 못함**(p13, p27 참고) ☐ 기입 했음 ☐ 기입 못함**(p13, p27 참고)
10. 영유아에게 지켜야 할 약속과 주의사항에 대한 안전교육을 실시하셨나요?	☐ 실시 했음 ☐ 실시 못함**(p56 참고)
• 참고할 사항 •	

* 동의, 계획표 및 시간별 세부일정 작성은 현장학습 활동 시에만 체크합니다.

** 준비 및 실시하지 못했다면 길라잡이 내용(페이지 참고)을 살펴보고 준비 및 실시하도록 합니다.